



Università di Camerino
Scuola di Scienze del Farmaco e dei Prodotti della Salute
 a.a. 2025/2026

MASTER UNIVERSITARIO I LIVELLO I EDIZIONE

EDUCAZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE

RIVOLTO A TUTTE LE PROFESSIONI CON LAUREA TRIENNALE, MAGISTRALE E MAGISTRALE A CICLO UNICO LA CUI OPERA IMPATTA DIRETTAMENTE O INDIRETTAMENTE

SU SALUTE DEGLI INDIVIDUI E SALUBRITÀ DEGLI AMBIENTI DI VITA

La promozione della salute è il processo che consente alle persone di esercitare un maggiore controllo sulla propria salute e di migliorarla". (...) agisce attraverso una concreta ed efficace azione della comunità nel definire priorità, assumere decisioni, pianificare e realizzare strategie che consentano di raggiungere un migliore livello di salute.

... La salute è creata e vissuta dalle persone all'interno degli ambienti organizzativi della vita quotidiana: dove si studia, si lavora, si gioca e si ama, (...) prendendosi cura di sé stessi e degli altri, essendo capaci di prendere decisioni e di avere il controllo sulle diverse circostanze della vita, garantendo che la società in cui uno vive sia in grado di creare le condizioni che permettono a tutti i suoi membri di raggiungere la salute.

... Assistenza, olismo ed ecologia sono questioni essenziali nello sviluppo delle strategie per la promozione della salute.

Carta di Ottawa, 1986

Professionisti certificati nella promozione della salute sono già formati a livello universitario in diversi paesi del mondo. Le istituzioni ne riconoscono l'importanza e supportano le iniziative sia private che pubbliche di promozione della salute sulla base dei documenti internazionali in materia.

Il master si prefigge di educare professionisti di diverse discipline attraverso un percorso teorico-pratico ed esperienziale allo scopo di diventare promotori consapevoli fornendo strumenti conoscitivi che vanno dai documenti in materia fino alla realizzazione di progetti. Include stages presso istituzioni, strutture e realtà sia pubbliche che private nelle quali la promozione della salute è parte della loro missione.

Moduli (60 CFU)

Definizioni e documentazione

- Definizione di salute e sue estensioni, determinanti della Salute
- Documentazione internazionale sulla promozione della Salute
- Antropologia della Salute

Il ruolo della Educazione nella tutela della Salute

Educazione consapevole in tutte le epoche della vita

Le istituzioni educative come luoghi di promozione della Salute

Arte e comunicazione al servizio della Salute

Arte e Salute
 Musica, Biologia, Epigenetica e Sonocitologia al servizio della Salute

Comunicare in modo efficace con l'uso della voce

I diversi livelli di Salute

Salute fisica
 Nutrizione per la salute. Cronobiologia. Salute e stato costituzionale

Epigenetica, asse PNEI e salute
 Cronobiologia e ambiente di vita, ormoni e neurotrasmettitori: ruolo nella salute

Ruolo del movimento e dello sport
 Pratiche di respirazione corretta

Salute emotiva e mentale
 Neuromodulazione della relazione mente-corpo nel sostegno della Salute

Bioenergetica e relazione mente-corpo-emozioni

Mindfulness e salute
 Salute sul piano sociale

La relazione interpersonale nei diversi ambiti di vita. Il capitale sociale e i suoi strumenti

Comunicazione efficace e salute
 Le istituzioni a tutela della salute sociale

Salute sul piano esistenziale
 Costruzione del significato della vita e talenti

Manifestare le mete sottili
 Biofilia, ecologia e contatto con la Natura

Le immersioni in foresta: dalla biochimica del bosco alla salute psico-fisico-esistenziale

Il fine vita e la morte come processi "sani"

Salubrità degli ambienti di vita, metodi e tecniche di riequilibrio

Ambienti confinati: abitazioni, luoghi di lavoro, studio e svago

Ambienti comuni e infrastrutture: comunità, città, isole e paesi sani

Le "zone blu" come modelli di comunità sane

Tecniche di riequilibrio degli ambienti di vita

Il colore e il suo impatto sulla salute mentale, emotiva e sociale.

Uso dei terpeni vegetali per gli ambienti di vita, lavoro, studio e svago

Utilizzo delle piante negli ambienti confinati a scopo detossificante e riequilibrante

Strumenti di valutazione del grado di Salute e Salubrità

Progettare la Salute

La Salute nel Sistema Sanitario attuale e futuro

Ruolo delle istituzioni e delle comunità nel processo di promozione della Salute:

legislazione attuale e possibilità di applicazione future. Politiche favorevoli alla Salute. Come si progetta una proposta di legge

Progettare interventi rivolti alla promozione della Salute. Come si genera e realizza un progetto

Scadenza iscrizioni

20 novembre 2025

I rata: 1.750 euro a conclusione della procedura di ammissione

Il rata: 1.750 euro entro il 31 marzo 2026

Lezioni Online

Inizio Master gennaio 2026

Prova finale dicembre 2026

Stage

Presso enti istituzionali, istituti scolastici, educativi, rieducativi e di cura, aziende, studi di professionisti nel settore della salute e sedi dei docenti del master.

Consiglio scientifico

- Massimo Nabissi (Direttore)
- Maria Beatrice Morelli (Vicedirettore)
- Antonietta Iasiello
- Laura Zeppa

Per maggiori informazioni

massimo.nabissi@unicam.it

Preiscrizioni

<http://www.unicam.it/miiscrivo/>

Bando

